

**Пятница, 17 ноября 2023 года**

08:30-09:30	<b>Регистрация участников</b>		
<b>ЗАСЕДАНИЕ 1. НОВОЕ В СОМНОЛОГИИ</b> <b>Зал Golden Ring Hall</b> <b>Председатели:</b> доц. Полуэктов М.Г. (Москва), проф. Бузунов Р.В. (Москва), проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)			
09:30-09:40	<b>Открытие конференции</b> президент Российского общества сомнологов доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		
09:40-10:10	<b>Протеомика сна</b> проф. Вербицкий Е.В. (Ростов-на-Дону)		
10:10-10:40	<b>Сон, стресс и расстройства адаптации</b> <i>(при поддержке ООО «Буарон»)</i> проф. Чутко Л.С. (Санкт-Петербург)		
10:40-11:10	<b>Цифровые методы коррекции расстройств сна. Презентация электронного дневника сна с модулем поведенческой терапии</b> <i>(при поддержке ООО «Буарон»)</i> доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		
11:10-11:30	<b>Перерыв</b>		
<b>Зал Golden Ring Hall</b>		<b>Зал Сергиев Посад</b>	
<b>ЗАСЕДАНИЕ 2. Диагностика и лечение СОАС. Новое – это хорошо забытое старое?!</b> <i>(при поддержке группы компаний медицины сна ООО «Спиромедикал», ООО «Медоксима», ООО «Слипскан»)</i> <b>Председатели:</b> к.м.н. Пальман А.Д. (Москва), MD Кривицкий В.М. (Израиль).		<b>ЗАСЕДАНИЕ 3. Теория и практика сомнологии</b> <b>Председатели:</b> д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва), д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск)	
11:30-11:40	<b>Вступительное слово</b> MD Кривицкий М.В. (Израиль)	11:30-11:50	<b>Эколого-этологическая гипотеза функций сна</b> д.б.н. Ковальзон В.М. (Москва)
11:40-12:00	<b>Диагностика синдрома обструктивного апноэ сна — междисциплинарный взгляд</b> к.м.н. Пьяных О.П. (Москва)	11:50-12:10	<b>Старение и сон</b> д.м.н. Мадаева И.М. (Иркутск)
12:00-12:20	<b>ПАП-терапия: вопросы оптимизации выбора</b> к.м.н. Пальман А.Д. (Москва)	12:10-12:30	<b>Аритмии сердца при нормальном и патологическом сне</b> проф. Лышова О.В. (Воронеж)
12:20-12:40	<b>СОАС у хирургических пациентов: риски периоперационного периода, скрининг и СИПАП-терапия</b> к.м.н. Вострухова С.В. (Москва)	12:30-12:50	<b>Влияние физических факторов на сон человека</b> д.б.н. Дорохов В.Б. (Москва)
12:40-13:00	<b>Дискуссия</b>	12:50-13:00	<b>Дискуссия</b>
13:00-13:45	<b>ОБЕД</b>		
<b>Зал Golden Ring Hall</b>		<b>Зал Сергиев Посад</b>	
<b>ЗАСЕДАНИЕ 4. Комбинированная терапия нарушений сна: возможности и перспективы</b> <i>(при поддержке ООО «Новамедика»)</i> <b>Председатели:</b> проф. Якупов Э.З. (Казань), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		<b>ЗАСЕДАНИЕ 5. Сердечно-сосудистая патология в свете концепции медицины сна</b> <b>Председатели:</b> проф. Литвин А.Ю. (Москва), проф. Куликов А.Н. (Санкт-Петербург), проф. Певзнер А.В. (Москва)	
13:45-14:05	<b>Нейробиология инсомнии: психобиосоциальный подход</b> доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	13:45-14:05	<b>Злокачественные желудочковые аритмии у больных с нарушениями дыхания во время сна</b> д.м.н. Певзнер А.В. (Москва)
14:05-	<b>Расстройства сна как проблема психического здоровья</b>	14:05-	<b>Нарушения дыхания во время сна у пациентов с</b>

14:25	проф. Медведев В.Э. (Москва)	14:25	лёгочной гипертензией к.м.н. Елфимова Е.М. (Москва)
14:25-14:45	<b>Сон разума рождает чудовищ (практические аспекты применения комбинированных препаратов при нарушениях сна)</b> проф. Якупов Э.З. (Казань)	14:25-14:45	<b>Нарушения сна у пациентов с хронической сердечной недостаточностью (результаты когортного исследования)</b> д.м.н. Свиричев Ю.В. (Санкт-Петербург)
14:45-15:05	<b>Подавление центров бодрствования и влияние на внутренние часы: современные представления о фармакотерапии бессонницы</b> проф. Журавлева М.В. (Москва)	14:45-15:00	<b>Нарушения дыхания во сне у пациентов с обструктивными изменениями ФВД</b> Марков Н.В. (Санкт-Петербург)
15:05-15:15	<b>Дискуссия</b>	15:00-15:15	<b>Предикторы эффективности CPAP-терапии у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне и сердечной недостаточностью с сохранной фракцией выброса левого желудочка</b> к.м.н. Яковлев А.В. (Новосибирск)
15:15-15:30	<b>ПЕРЕРЫВ</b>		
<b>Зал Golden Ring Hall</b>		<b>Зал Сергиев Посад</b>	
<b>ЗАСЕДАНИЕ 6. Коморбидные расстройства сна в общетерапевтической практике (при поддержке ООО «Свикс Хэлскеа»)</b> <b>Председатели:</b> проф. Бузунов Р.В. (Москва), доц. Полуэктов М.Г. (Москва)		<b>ЗАСЕДАНИЕ 7. Хирургическое лечение храпа и апноэ сна</b> <b>Председатели:</b> к.м.н. Авербух В.М. (Москва), к.м.н. Джафарова М.З. (Москва)	
15:30-16:00	<b>Пациент с проблемами сна на приёме терапевта: какой он и что с ним делать?</b> проф. Остроумова О.Д. (Москва)	15:30-15:50	<b>СОАС у детей: диагностика и лечение</b> к.м.н. Латышева Е.Н. (Москва)
16:00-16:30	<b>Пациент с инсомнией на приеме сомнолога</b> проф. Бузунов Р.В. (Москва)	15:50-16:10	<b>Визуализация обструкции дыхательных путей в многоуровневом подходе к лечению СОАС</b> к.м.н. Джафарова М.З. (Москва)
16:30-17:00	<b>Нарушения сна как причина и следствие стресс-индуцированных расстройств</b> к.м.н. Котова О.В. (Москва)	16:10-16:30	<b>Ортогнатическая хирургия при СОАС</b> к.м.н. Калинина К.В. (Москва)
		16:30-16:50	<b>Осложнения хирургического лечения СОАС</b> к.м.н. Авербух В.М. (Москва)
17:00-18:00	<b>ОТЧЁТНО-ВЫБОРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ РОС</b>		
18:00-20:00	<b>БАНКЕТ</b>		

**СУББОТА, 18 ноября 2023 года**

09:00-9:30	<b>Регистрация участников</b>		
<b>Зал Golden Ring Hall</b>		<b>Зал Сергиев Посад</b>	
<b>ЗАСЕДАНИЕ 8. Тревожная палитра инсомнии (при поддержке ООО «Олайнфарм РУС»)</b> <b>Председатели:</b> д.м.н. Свиричев Ю.В. (Санкт-Петербург), доц. Полуэктов М.Г.		<b>ЗАСЕДАНИЕ 9. Нарушения сна у детей</b> <b>Председатели:</b> проф. Кельмансон И.А. (Санкт-Петербург), д.м.н. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)	
09:30-9:45	<b>Роль сна в поддержании психического равновесия</b> доц. Полуэктов М.Г. (Москва)	9:30-10:00	<b>Сложности коррекции нарушения сна у детей раннего и дошкольного возраста и пути их решения</b> проф. Хачатрян Л.Г. (Москва) (при поддержке ООО «Буарон»)

09:45-10:15	<b>Тревога, астения и инсомния — триколон стресса</b> проф. Екушева Е.В. (Москва)	10:00-10:20	<b>Нарколепсия у детей: состояние проблемы и данные российской когорты</b> к.м.н. А.В. Захаров (Самара)
10:15-10:45	<b>Краски тревоги в руках психиатра</b> проф. Медведев В.Э. (Москва)	10:20-10:40	<b>Качество сна, эмоционально-поведенческие нарушения и пищевое поведение у подростков с ожирением</b> проф. Кельмансон И.А. (Санкт-Петербург)
10:45-11:00	<b>Дискуссия</b>	10:40-11:00	<b>Организация пространства сна младенца на Европейском Севере России: данные мультицентрового исследования</b> проф. Кораблева Н.Н. (Сыктывкар)
<b>ЗАСЕДАНИЕ 8-1 Вопросы клинической практики</b>		11:00-11:15	<b>Особенности организации ночного сна у детей с нарушениями развития речи</b> к.м.н. Анисимов Г.В. (Пермь), проф. Калашникова Т.П. (Пермь)
11:00-11:15	<b>Ноктурия у пациентов с расстройствами сна</b> к.м.н. Царева Е.В. (Москва)	11:15-11:30	<b>Влияние гипоксии на когнитивные функции при нарушениях дыхания во время сна у подростков</b> к.м.н. Бердина О.Н. (Иркутск)
11:15-11:30	<b>«Порочный круг»: нарушение прикуса, головная боль и нарушение сна</b> к.м.н. Рагинене И.Г. (Красноярск)		
	<b>Дискуссия</b>		<b>Дискуссия</b>
11:30-11:45	<b>ПЕРЕРЫВ</b>		
<b>Зал Golden Ring Hall</b>		<b>Зал Сергиев Посад</b>	
<b>ЗАСЕДАНИЕ 10. Когнитивно-поведенческая терапия</b> <b>Председатели:</b> к.м.н. Пчелина П.В. (Москва), к.м.н. Завалко И.М. (Москва)		<b>ЗАСЕДАНИЕ 11. Практические аспекты работы консультантов по детскому сну</b> <b>Председатели:</b> Снеговская О.С. (Москва), Чхиквишвили Т.В. (Москва)	
11:45-12:00	<b>Работа с инсомнией в модальности системной терапии субличностей (Internal Family Systems)</b> Бурчаков Д.И. (Москва)	11:45-12:00	<b>Что такое «нормальный сон» ребенка. Критерии оценки нарушений сна</b> Снеговская О.С. (Москва)
12:00-12:20	<b>Интервенции на основе осознанности в психотерапии нарушений сна</b> Матюшин В.В. (Москва)	12:00-12:15	<b>Рекомендации по коррекции поведенческой инсомнии у детей: международный опыт</b> Чхиквишвили Т.В. (Москва)
12:20-12:35	<b>Результаты исследования онлайн КПТ-И</b> к.м.н. Пчелина П.В. (Москва)	12:15-12:30	<b>Норма удовлетворения базовых потребностей младенца с точки зрения психоанализа</b> Преслер Н.Н. (Москва)
		12:30-12:45	<b>Подходы в работе с запросом на освоение навыка самостоятельного засыпания</b> Биржакова Д.Д. (Екатеринбург)
12:35-12:55	<b>Увеличение эффективности КПТ-И</b> к.м.н. Завалко И.М. (Москва)	12:45-13:00	<b>Методы коррекции нарушений сна и привязанность</b> Наумова Е (Москва)
		13:00-13:15	<b>Влияние совместного сна на сон и воспитание ребенка</b> Козмерчук Н. (Москва)
12:55-13:15	<b>КПТ-Б при коморбидной с апноэ бессонницей</b> к.м.н. Бочкарев М.В. (Санкт-Петербург)		
13:15-14:00	<b>ОБЕД</b>		
<b>Зал Golden Ring Hall</b>		<b>Зал Сергиев Посад</b>	

<b>ЗАСЕДАНИЕ 12. ПАТ-технологии и их применение в медицине сна</b> <i>(при поддержке группы компаний медицины сна ООО «Спиромедикал», ООО «Медоксима», ООО «Слипскан»)</i> <b>Председатели:</b> Лебедева Д.Д. (Москва)		<b>ЗАСЕДАНИЕ 13. Сновидения</b> <b>Председатели:</b> проф. Корабельникова Е.А. (Москва), к.психол.н. Авакумов С.В. (Санкт-Петербург)	
14:00-16:00	<b>МАСТЕР-КЛАСС</b>	14:00-14:20	<b>Чем сновидения могут быть полезны для здоровья?</b> к.психол.н. Авакумов С.В. (Санкт-Петербург)
		14:20-14:40	<b>О пользе и вреде ночных кошмаров</b> проф. Корабельникова Е.А. (Москва)
		14:40-15:00	<b>Научное обоснование прогностической роли сновидений</b> Чижова М.А. (Москва)
		15:00-15:20	<b>Практика осознанных сновидений и их роль в преодолении стрессовых ситуаций</b> Волченко М.В. (Москва)
16:00-16:15	<b>ЗАКРЫТИЕ</b>		