



ДНЕВНИК КОНТРОЛЯ АКТИВНОСТИ (UAS7)

Ф.И.О. пациента _____ Ф.И.О. врача _____ Дата начала наблюдения _____

Этот календарь поможет Вам вместе с доктором оценить течение крапивницы и эффективность лечения.

Пожалуйста, ежедневно в течение 7 последовательных дней 1 раз в день отмечайте:

1 Сколько волдырей появилось?

2 Насколько выражен зуд кожи?

Препараты, которые я принимаю для лечения крапивницы: _____

День	Количество волдырей				+	Выраженность зуда				=	Ежедневный итог*						
	0	1	2	3		0	1	2	3		0	1	2	3	4	5	6
Пример	0	1	2	3	+	0	1	2	3	=	0	1	2	3	4	5	6
1	0	1	2	3	+	0	1	2	3	=	0	1	2	3	4	5	6
2	0	1	2	3	+	0	1	2	3	=	0	1	2	3	4	5	6
3	0	1	2	3	+	0	1	2	3	=	0	1	2	3	4	5	6
4	0	1	2	3	+	0	1	2	3	=	0	1	2	3	4	5	6
5	0	1	2	3	+	0	1	2	3	=	0	1	2	3	4	5	6
6	0	1	2	3	+	0	1	2	3	=	0	1	2	3	4	5	6
7	0	1	2	3	+	0	1	2	3	=	0	1	2	3	4	5	6

* - сумма баллов за день

** - сумма баллов за неделю

Итог дневника за 7 дней**

КЛЮЧ К ЗАПОЛНЕНИЮ ДНЕВНИКА

Балл	Волдыри (количество)	Зуд (степень проявлений)
0	Нет	Нет
1	Мало (<20 волдырей в сутки)	Слабый (присутствует, но не причиняет беспокойства)
2	Немного (20–50 волдырей в сутки)	Средний (беспокоит, но не влияет на дневную активность и сон)
3	Много (>50 волдырей в сутки или гигантские волдыри, занимают большую часть кожи)	Интенсивный (тяжелый зуд, выраженно влияет на активность и сон)

Итоговое количество баллов может составлять от 0 до 42. Сравнение результатов дневника UAS7 с течением времени позволяет оценить активность крапивницы и эффективность лечения.

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРИНЕСТИ ДНЕВНИК
НА ОЧЕРЕДНОЙ ВИЗИТ К ВРАЧУ!**